

༄། ཨོྃ་སྤྱི། ཨོྃ་ཨྲཱི་ཏྲློ་ཏྲློ། ལན་གསུམ། འདིན་པ་ཐུབ་པ་བཏུང་། བཅོམ་རྒྱུ་མེད། ཏྲུཾ ལྷ་གསལ་བདག་
མདུན་སྟོང་པའི་རང་རྩལ་ལས། རྒྱུད་ནག་འཁྲུག་མ་གཏོང་རྒྱས་བམ་ཆེན་ཁྲིལ། དམ་ཅན་སྤྱིད་སྤྱིད་ལྷུས་མོན་གཞི་ནི། འཇིགས་
གཟུགས་སྤྱིན་ལུགས་མགོ་སྒྲུབ་པའི་ལྷུལ། ཁ་འདེབས་རལ་པ་སྒྲུག་ཅིང་སྒྲུབ་མོག་ཡོད། མི་ཟད་ཀི་འདེབས་དབྱ་སྟོང་སྟོང་
མར་འདྲེན། དམ་ཉམས་ཏྲུ་ལྷོན་བྲག་འཇག་གིས་སྒྲུབ་པའི། མི་མན་གཏེངས་ལྷན་དར་ནག་གོས་གྲོན་ཁིང་། བྲན་དང་ཡང་

༄༅། །བྱམ་པོ་ཉེ་ཆོག་ས་བཅས་པ། །རྒྱལ་ལྟོར་བདག་གི་ཉིང་ལོ་ནི་པ་རྟན་པོ་འཛུགས། །མ་འགག་ཡུན་འདིར་
མདའ་ཅིག་གསལ་བར་གྱུར། །ཆེ་གའི་ལྷ། །ལྷ་ལྟེན་ནི། །བསྐྱེད་པོ་ལ་མོ་དང་བཅས་པ་སྒྲོ་ཀ་གསུམ་ལ་དེ་དང་གཉིས་མེད་པའི་
བྱེད་ས་བཅས། །ཏྭ་ །རྟོག་མེད་སྒྲོས་མ་ཆེན་ཆུང་ལ་མཁའ་ལྟོང་ལས། །རྒྱུར་མའི་བར་གྱིས་མ་འདས་ཡིད་གཟུགས་
ལུང་། །ནག་མོ་མི་སྐུན་སྒྲོས་པའི་ཉམས་ཅན་མ། །དྲེགས་ཁྱེད་ལ་ཟེའི་གཙོ་མོ་གནས་འདིར་གཤེགས། །རྩལ་ལེན་ཉིས་བདེག་ལེན་

ལྟ

།མཚོ་མོ་ལ་མེད། མེག་ཅིང་མེད་ཀྱང་ལ་བཅས། རྩོམ་ བྱོད་ནི་ཚ་པ་རྒྱུད་སྒྲུ་མའི་བཀའ་བསྐོས་ལྟར། རྩོན་མོང་འགྲོ་ལ་འཕྲུལ་དམ་བཅས་པ། རྩམ་
བཞིའི་ལས་ལ་ཐོགས་པ་མི་མངའ་བས། རྩུབ་མཚོག་བདག་གི་གྲོགས་དང་ཕྱིན་ལས་མཛོད། མོ་མོ་གསུམ་པ་རྟེན་ལོན་ཅན་གྱ། དེ་ནས་ར་ལྟུར་མ་གྱ། ཁ་དོག་བྱོད་
གསུགས་དབྱིབས་ལེགས་ལྟ་ན་ལྟུག བྱོགས་ཀྱིན་གང་ན་ཕྱི་རྩེད་མཛོད་པའི་གསུགས། འོ་དོད་འགྲུང་གྲུ་རྒྱུ་རྒྱུ་དེ་མི་ཐོགས། འདིར་རྒྱུ་རྒྱུ་དེ་མི་ཐོགས་དང་ལྟ་
སྒྲིང་སོགས་འབྱུང། རིན་དང་མི་རིན་སྒྲུ་ཚོགས་རོ་ལ་མོ་འཕྲ། མོ་ལ་སྒྲུ་གྱ། མི་དབང་ལ་ཆེན་རན་གསེད་གི་ཆོ་ལ། རྒྱུ་མ་ར་རྩུས་པའི་བསྐྱར་དུད་ཡིད་ཆོ་མ་དྲི། འབྲུ་
སྒྲུ་སྒྲུ་གྱི་ཤོས་བྱུ་ག་ཐག་རུས། རྩུད་སྒྲུ་མས་ལ་སོགས་བཟའ་བཅའ་བརྟུང་བའི་ཤོ། འདར་བཟོས་སོགས་ཡིད་འོང་སྒྲུ་རྩུས་ཀྱི། རྩུན་རྩུང་ལ་སོགས་རེག་
བྱོའི་བྱོད་པ་རྩོགས། ཀྱུན་ཀྱང་ཆོས་ཉིད་དག་པའི་དང་ཉིད་ལས། མ་ག་ཡོས་ཉིད་འཛིན་སྐྱེགས་རྩུས་ཆོ་འཕྲུལ་གྱིས། འབྲུ་མས་གྲུས་ས་དང་མ་ཁའ་

ལྟ

ལྟ

ལྟ

ལྟ

ཁྱུང་མཆོད་སྤྱིན་འདི། །མ་ལུས་ཤུག་ཟེའི་གཙོ་མོ་ཉིད་ལ་ལྟུལ། །བསྐལ་བ་བཟང་ཆུལ་བའི་བུ་ན་དང་དེ་ལ་ཆོས་བཅས། །དར་ཞིང་རྒྱས་ལ་ལ་ཆོས་ཉིན་བདེ་བ་དང་། །ཁྱུང་
བར་བདག་ཅག་ས་ལ་མ་སྐྱབ་པའི་གོ་གས། །ཞི་ཞིང་ཅི་བས་མ་འབད་མེད་ལྟོན་གྲུབ་མཛོད། །ཆོག་མོ་ལྟ། ་ལྟོ་མང་ལ་སོ་མོ། ་མག་མོ་རམས་པ་མའི་དབྱངས་ལས་
རྒྱུ་། །ཀ་ལི་ལ་ཆོས་ཉིན་རིག་སྤྱེས་མ་ཁའ་ལྟོ་མོ། །ཁ་བ་དུང་ལྟར་དཀར་པོ་འཕེལ་པ་སྐྱབ། །ག་ཞལ་རྒྱ་མཐི་མགོ་འཕྲེང་མཛོད་ཁྱོད། །ད་མི་མ་སྤྱིང་མཛོད་མོ་མང་ལ་
གསོ་ལ་ལོ། ་མོ་མོ་གསུམ་པ་ཆོས་ལེན་མེད་ལྟ། ་དེས་རེ་ལས་ར་བུ་དཔལ་དགོས། ་ཅེ་སྤྱོད་མཛོད་དེ་གས་ཁྱུང་ལ་ཟེའི་ཆོག་ས། །ཆ་ལུགས་ཅི་ཡང་ལྟོན་པ་ལྟུང་མ་སྤྱིང་
དབྱས་། །ཇ་ཁའི་མངས་ལྟོན་མ་ཅན་གཙོ་མོ་མོ། །ཉ་རྒྱས་ལྟོ་ལྟོ་མཆོག་ཅིག་ས་མང་ལ་གསོ་ལ་ལོ། །ཏ་ཐ་ག་ཏའི་རྒྱས་ལྟུང་ལྟོ་ལ་ལྟོ་ར་པ། །མ་མའི་དུས་
འདིར་སྤྱོད་བདེ་བ་བཅས་ལོད། །ད་ལྟར་ཅེ་བུ་དུས་མའི་བཀའ་དཔལ་བཞིན། །མ་མའི་ལྟུང་ས་འདྲེན་ཅག་མོ་མང་ལ་གསོ་ལ་ལོ། །པ་དུར་ཆགས་ལྟོ་དུང་ལྟོ་དུང་།

༥༩ ཨ། །ལ་ཐུ་ །ཕ་རེ་ལ་དག་དཔུང་ལུག་པའི་ཚགས་ན་མས་ཀྱི། །བ་ཐུ་ལ་ཁུང་བུ་རྩེ་མ་ཡང་མེ་མའོན་པ། །མ་ལུས་ཐུ་མར་བརྒྱག་མཛད་མངའ་
གསོལ་ལོ། །ཚ་ན་ཀ་སོགས་འབྱུ་རིགས་དབྱིག་ཐུན་དང་། །ཚ་བྱངས་གདུང་ཐོབས་རིག་ཕྱེའི་ཐུན་གཟིགས་གཤེར། །རྩེ་ཐུག་འཛུགས་ཉམས་རྩུ་རྩེ་ན་སོགས།
ཐུ་ཐུང་བཞིན་དུ་རིལ་མཛད་མངའ་མ། །ཁ་ལྟར་བརྟན་བསྐྱབ་གསོལ་མཛོད་མ་ཁའ་འགྲོ་ནི། །བུ་ཐུང་གདུམ་མོ་འབྱུ་མ་གྱིས་ཡོངས་སུ་བསྐོར། །འཁུང་རྒྱུང་ནག་
འཁུང་མའི་གྲོགས་རྟེན་ཞིང་། །ཡར་བརྟེན་གསལ་བཟང་ཐུང་དགོས་མངའ་མ། །རན་གཞིང་གི་ཚེལ་སོགས་བསྐྱར་དུང་དང་། །ལ་ཐུག་ལ་སོགས་ཟས་ལྟ་མང་པོ་དང་།
ཤ་ཐུག་རྩལ་པའི་མཛོད་ཐུན་ཐུན་གཟིགས་བཅས། །ས་དང་བར་ཐུང་ཡོངས་བཀའ་འདི་འབྱུལ་ལོ། །དྲན་བཞུང་ཅིང་དགོས་པར་རིལ་ནས་སུ། །ཨ་མ་རྩུ་ཡི་མཚན་
འཆང་བཅོ་བཅེ། །ཡབ་སྐུ་ས་དྲི་མ་མེད་པའི་བརྒྱུད་སྲོལ་མཛོད་ག། །རྩེ་བུ་ན་ས་ཐུ་ལི་བསྐྱུ་ན་གདུང་དགོན་ན་མས་ཐུངས། །ཐུང་པར་བདག་ཅག་ཡོན་མཛོད་ཐོས་

ལག་ལ་བཞོས་དམ་ཚིག་དཔྱད་གྱིས་ལ། རྩོམ་འཛིན་པའི་བཀའ་ལྟར་ལྟར། མཛོན་སྤྱོད་ལས་ལས་མ་གཡེལ་བ། དེ་རིང་ཐུགས་འཆང་བདག་ཉིད་ཀྱི། དགྲ་བོ་
སྤྱོད་ལ་ལ་ད་ལྟར་རྒྱུག། ཡིད་ལ་གནག་པའི་དགྲ་བོ་འདིས། ལོ་རྒྱུ་ཞག་བཅ་འབྱུངས་པ། ཚོམ་ཕྱུལ་དག་པོའི་རྟགས་ཐོང་ལ། ད་ལྟ་ཉིད་དུ་ཚར་གཅོད་མཛོད།
ཆམ་ཤེས་དམ་ཅན་སྤྱོད་ཡི། ལྷགས་ཀའི་དབྱིངས་སུ་འདྲེན་མཛོད་ལ། ལྷགས་སུ་པ་ལྷགས་ལ་སྟོགས། བྱོད་ལ་བསྐྱེད་ལ་གཉེན་དུ་གཏད། འདི་འདས་
ཅ་བརྒྱད་སྒྲུབ་ཡིས། རྩོམ་འཛིན་པའི་འགྲོ་མས་སྤྱོད། མཛོན་མཛོད་དཔྱད་པར་གནས་སྤྱོད་ཞིང་། དེ་བས་དམ་ལ་མི་འདའ་བར། ལས་འདི་ལྟར་འབྱུང་
ས་སྤྱོད། ཚིག་རྩལ་དགྲ་བརྒྱད་ཆེ་མས་བརྒྱད་དང་བཅས་མཛོན་གཉེན་དག་སྤྱོད་པས་ལམ་ མཛོན་སྤྱོད་གཉེན་གཉེས། རྩོམ་འཛིན་པ། ལྟར་པའི་བསྐྱེད་པ་བཞུགས་སོ།
ཨོཾ་ཧཱུྃ་ཧྱུྃ་ཧྱུྃ་ཧྱུྃ་ ལན་གསུམ། སྤྱོད་པའི་དང་ལས་ཞེས་པ་ནས་སྤྱོད་དང་སྤྱོད་པར་རམ་བརྒྱད། སྤྱོད་པའི་དང་ལས་མཛོན་གྱི་གཞིར། བྲག་མཚོ་བཅ་རྩེ་གྲོང་.....

ལྟོ། །དུལ་དུལ། ལྟོ། །དུལ་དུལ་བཟོ་བྱུང་བ། །འཛིག་སྤྱད་མེ་ལྷུ་གུ་ལྷོ་མོ་འཛིག་ལྷུ་གུ། །ཐུན་དང་གཡོག་ལ་ལོ་རེ་སྐྱེད་གསལ། །རང་ཉིད་ཡི་
 དམ་ལྷུ་གུ་སྤོང་ལྷུ་གུ། ལྟོ། །དུལ་དུལ་མེ་ལྷུ་གུ་དང་སྤྱད་ལྷུ་གུ། ཀང་གླིང་བཞི། རོལ་མོ་ཉོད་སྤྱད་ཆེ་མས་བཟུང་མེ་ལྷུ་གུ་ཐུག་ཅིག་ཆུང་གསུམ། ཐུག་ཅིག་གཉིས་གསུམ་ལྷུ་གུ།
 ཐུག་ཅིག་གཉིས་གསུམ་ལྷུ་གུ། ཐུག་ཅིག་ རོལ་མོ་བཞག །དེ་ནས་མོན་ལྷུ་གུ་ཉེ་དུང་སྤྱད་དང་བཅས་ཉེ་ལོ་ཤད་དོ། ། ༥ རྩོམ་ བཟུང་བཟུང་ཀུན་གྱི་བཀའ་ཉན་ནག་མོའི་
 གཞུགས། རོལ་མོ་ནག་ཅིག་གཉིས། རོལ་མོ་བཞག །ཡང་དུང་སྤྱད། དཔལ་འབར་འཛིག་སྤྱད་པའི་གཞུགས་ཅན་དུ་བྱུགས་འཆང། རོལ་མོ་ནག་མོ་ལྟོ་ལྟོ། ལྟོ་ལྟོ།
 ལྟོ། ། ༡༢༣། ༡༢༣། རོལ་མོ་ཀང་གླིང་བཞག །དུང་སྤྱད་མོང་བཞིག། ཁྱོལ་རྩམས་པའི་ཞལ་གཤངས་མཆོད་བཀའ་གསལ། རོལ་མོ་ནག་ཅིག་གཉིས། རོལ་མོ་བཞག །ཡང་
 དུང་སྤྱད། ཀང་ཆེ་ལ་བྱེད་ནག་མོ་ཁྱེད་ཆོག་སྤྱད་ནས། རོལ་མོ་ནག་མོ་ལྟོ་ལྟོ། ལྟོ་ལྟོ། ཐུག་ཅིག་གཉིས་གསུམ། ཐུག་ཅིག་གཉིས་གསུམ། རོལ་མོ་ཀང་གླིང་བཞག།

རྩམ་པ་ལ། བསྐྱེད་པའི་ཆོས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས། །ཡིད་ལ་བཀྲ་བའི་དོན་གྱི་བརྒྱུད་ལྟ་གསལ། །འཛིག་ས་ཤིང་བཟོ་བའི་བུ་གཅིད་པ་རྣམས། །སྟོབས་ལྷན་
མཛོག་གི་མདོན་སྟོང་ཕྱིན་ལས་ཀྱི། །ཟིལ་ཁེང་མཚན་བསྐྱེད་བསྐྱེད་པ་ལས་གསལས། །དཔུང་བཅོམས་རིག་སྒྲུབ་ཆོད་བཅོད་གྲགས་པ། །ལ་ལ་བྱུ་ནི་
བསྐྱེད་མཚན་མཛོག་ལོ་རྒྱུས། །བསྐྱེད་པ་སྐྱེད་པའི་ཕྱིན་ལས་སྐྱེད་པ་སྐྱེད་པ། །མཛོད་སྟོན་བདག་པོ་དཔལ་ལྷན་སྐྱེད་པའི། །འཛིན་སྟོང་སྟེལ་ལ་རྩལ་སྐྱེད་
བཅོད་དགོངས་ནི། །དོན་ལ་གནས་འདྲིའི་སྐྱེད་ལྟེན་གཤམ་སྐྱེད་པའི་ལ། །ཆོག་རིམ་ཆེན་མོ་བརྒྱུད་པའི་ལྷན་གསལ་འདི་འདྲོན་དགོས། །རྩམ་པའི་ལོ་རྒྱུས་
བརྒྱུད་པའི་ལྷན་གསལ་ལྷན་པོ་རྩམ་པའི་ལོ་རྒྱུས་བརྒྱུད་པའི་ལྷན་གསལ་ལྷན་པོ་རྩམ་པའི་ལོ་རྒྱུས་བརྒྱུད་པའི་ལྷན་གསལ་ལྷན་པོ་
ལོ་རྒྱུས་བརྒྱུད་པའི་ལྷན་གསལ་ལྷན་པོ་རྩམ་པའི་ལོ་རྒྱུས་བརྒྱུད་པའི་ལྷན་གསལ་ལྷན་པོ་རྩམ་པའི་ལོ་རྒྱུས་བརྒྱུད་པའི་ལྷན་གསལ་ལྷན་པོ་

པམདད་པམས་གསུམ་ཡངས་ཀྱང་དཔེ། བྱང་རྒྱུ་མད་ཀྱང་དཔེ་ཆ་ལ་ཕྱན་ལས་མཛད། བསྐྱེད་རྒྱུ་མད་ཀྱང་ལྷ་མོ་ལྷུ་ལ་བསྐྱེད། བསྐྱེད་རྒྱུ་མད་ཀྱང་
ཡིད་མཐུན་བསྐྱེད་འདིར་དགོས། རོལ་མོ་ཉིས་བརྟེན་ལེན་མཛད་ཀྱ། དེ་ནས་རྩ་ལྟུང་མ། ལོག་འདྲེན་དམ་ལ་འདུལ་བའི་གཟུ་མོ། རབ་གི་གནས་སྐྱེད་དང་ཕྱག་གསུ
ནས། རྩོམ་བྱུང་ཕྱི་དབང་མོ་མི། བཟླ་བྱུང་ག་དུ་ཐབས་མཛད་གསུགས། རྩོམ་དུས་དབང་སྒྲིང་དཔེ་ལ་ཕྱན་ཆོས་སྐྱེད་ལ། རབ་དང་གསུམ་པས་རྩོམ་སྐྱེ
ཡི་རང་ནས། རབ་སྐྱེད་གསུམ་རྩོམ་ཕྱི་དབང་མོ་མི། བ་ག་ཡོས་སྐྱེད་ཐེངས་སྐྱེད་སྒྲིང་ཆོས་ཉིད་དེའི། རྩོམ་ལས་བསྐྱེད་ཐེངས་ཐབས་བད་ལ་གསུམ་
བདུད། རྩོམ་སྐྱེད་དངས་ལེན་ག་དགོས་ཕྱི་ནང་གི། རྩོམ་གསུམ་སྐྱེད་ལ་སྐྱེད་རྒྱུ་ལྷུངས་སྐྱེན་གསུམ་ལ་སྐྱེད་སྐྱེད། རབ་དགོས་འདུལ་བྱེད་སྐྱེད་མཛའ་མོ་མི་
ཚུལ། རབ་ལེགས་དཔེ་ལ་ཡོན་ག་ཉིས་རྩོམ་ཐབས་སྐྱེད་སྐྱེད། རབ་བཅའ་ཕྱི་ནང་གསུམ་དུན་པའི་མོད། རྩོམ་འདྲེན་བདག་གི་ཐེངས་མ་དོན་ཀྱང་ལ། རྩོམ་

[illegible]

སེམས་ཁྱུ་དོག་ནས། །དམ་ཆུག་ས་གཞིར་ཁ་གཤིན་མེད་འབྱུལ་འཁོར་དང་། །གཞན་གྱི་མོད་གཏོང་བྱེད་པ་གང་ཡིན་ལ། །མཐུ་ཚུལ་དྲག་པོས་ཚོ་
འབྱུལ་དེར་པོ་བལ་། །ཐལ་བའི་རྩལ་ཕྱན་བཞིན་དུ་བསྐྱབ་པར་མཛོད། །ཕྱོད་འདྲེན་མཚོད་བསྟོད་མངའ་གསོལ་དྲིན་མ་ཚུང་། །ཕྱིན་ལས་བྱུར་དུ་སྐྱབ་
ཤིག་ས་ལྷ་ཡ། །ཚོག་པོ་ལ་བྱ། །དེ་ནས་ར་འཕར་བརྟུང་བཅས། །སྟོེ། །པམས་གསུམ་དུས་ཀྱི་མ་མོ་ནི། །སྲིད་གསུམ་ཟ་བྱེད་སྲིན་མོའི་གཟུགས། །དུས་
གསུམ་རྟག་དུ་གྲོགས་མཛོད་པའི། །འཛིགས་རུང་གཙོ་མོ་མངའ་གསོལ་ལོ། །མ་མོ་ཆེན་མོ་དཔངས་བསྟོད་དོ། །སྒྲིགས་དུས་འགྲོ་བ་སྟོབ་པའི་ཕྱིར། །
རྒྱལ་དབང་པདྨས་ལུང་གིས་སྒྲགས། །པདྨའི་བཀའ་བསྟོད་པ་དང་། །མ་མོ་ཆེན་མོ་དཔངས་། །སངས་རྒྱས་བསྐྱབ་པ་བསྟུང་བའི་ཕྱིར། །རྒྱ་གི་འདབ་
མོའི་གཟུགས་སུ་བཞེངས། །འཛིགས་བྱེད་ཆེན་མོ་མངའ་། །མ་མོ་ཆེན་མོ་དཔངས་། །དམ་ཆུག་ནལ་འབྱོར་སྟོང་བའི་ཕྱིར། །ན་ཚུང་མཛོས་མའི་.....

༨	༡༡། གཟུགས་སུ་ཉླ་། མཛེས་མཆེན་མོ་མངའ་གསོལ་ལོ། མཛོ་ཆེན་མོ་དཔངས་མ། དམ་ཉམས་རྩུ་བཟུལ་པའི་ཕྱིར། འཛིགས་རྩུང་ཞི་ ལྷ་སྤྱོད་མོ་རྩུལ། སྤྱོད་གཏོང་བདུད་མོ་མངའ་མ། མཛོ་ཆེན་མོ་དཔངས་མ། དེ་ལྟར་བྱེད་ལ་མངའ་གསོལ་པའི། འདྲེན་པའི་བཟུན་པ་འཛིག་ནེ་
༩	འདི། དབྱར་མཆོ་ལྷ་བྱར་རྒྱས་པར་མཛོད། དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་དབྱེ་འཕང་མཆོག་ རིམ་བཞེ་ལྷ་ར་མཐོ་བར་མཛོད། བཟུན་འཛིན་སྤྱོད་བྱ་དམ་པ་
	ནམས། སྤྱོད་མཛོད་འཕྲིན་རྒྱས་པར་མཛོད། བྱེད་པར་པརྒྱས་པ་ཀའ་ཉན་པའི། དཔའ་བོ་དཔའ་མོས་བདག་ཅག་བཟུང་། ལོག་སྤྱོད་བདུད་ཀྱི་དབང་
༡༠	མ་གཏོད། བཟུན་འགྲོའི་དོན་ཆེན་མ་ལུས་པ། རིམ་བཞེ་བསམ་པའི་དོན་ཐམས་ཅད། ལྷ་ར་དུ་འགྲུབ་པའི་སྤྱོད་ལས་མཛོད། འགྲོ་དོན་སྤྱོད་བྱེད་ལན་ ཆགས་དག། བར་ཆད་བྱེད་པ་འབྱུང་བོའི་ཆོགས། མི་དན་ལྷ་ར་འཛིག་བསམ་པ་རྩུབ། བྱེད་པས་དགས་ལྷ་ར་གསུམ་གསུམ་འདུག་ཀྱང་། དེ་ལྟར་སྤྱོད་ལ་ཅིག་ས་མྱ་

ཡ། །འཛིག་རྟེན་ཐམས་འདིར་མི་འདོད་པ་འདི། །ནད་ལྷན་ལྷན་གྱི་འཛིན་ཞིབ་དང་། །ཆར་རྒྱ་བཅས་ཤིང་ལོ་ཟླ་གསལ་ལེགས། །བདེ་སྲིད་རྩོགས་ལྷན་དཔལ་ལ་
འདྲེན། །ཡིད་སྒྱུབ་མི་སྒྱུབ་བདེ་ཆོག་སྐྱེས་ནམས། །མིང་ལྷན་ཚམ་ཡང་མེད་པར་མཛོད། །དལ་བའི་དུས་སྤྱི་བཞེན་གོ། །དགོས་པའི་དུས་སྤྱི་བཞེན་
བ་ཡིན། །ཤིན་ལས་ཐོགས་མེད་བསྐྱུབ་པར་མཛོད། །རིམ་མོ་ཆོག་རིམ་གྱ། །དེ་ནས་རྒྱུ་ལ་ཐོབ་པའི་ནམས། །བཟོ་བྱ་ལྷན་འཁོར་བའི་ནམས། །བསྐྱེད་རྩོགས་མཛོད་
གཏོར་འདི་བཞེས་ལ། །ནལ་འཁྱེར་བདག་ཅག་ལོགས་ནས། །ཡིད་ལ་འདོད་པ་ཀུན་འགྱུར་ཤོག །ལ་ཆོག་རིམ་ཆེ་མས་བརྒྱུད་མཁུག་ཤིང་གཅིག་གཉིས་ལ་རྩེ་ལ་བཞག །
དག་བསྐྱུལ་གཏོར་ཆེ་ཡིད་ལ་འདོད་པ་ཀུན་འགྱུར་ཤོག །ལ་ཆོག་རིམ་ཆེ་མས་བརྒྱུད་མེད་པར་ཆོག་རིམ་མཁུག་རིམ་མོ་ཤིང་གཅིག་དོར་བའི་བདེན་བརྒྱུད་དུ་བསྐྱུར་ལ་དཔང་གཟུགས་ཀྱི་དབྱེད་ས་རིམ་
ལས་ལ་འདི་མཛད། །ཐུང་། །ཐུག་ཅིག་དཔེ་འགྲོ་རེ་རེ། །བསྐྱུལ་ལོ་དག་པའི་ལས་ལ་བསྐྱུལ། །དཔལ་ལྷན་སྤྱོད་པ་དཔལ་དང་། །ནལ་འཁྱེར་དགཉིས་ཀྱང་།

ལུགས་འདྲམ་མ་ན། ཀྱང་ལུས་བཅགས་པའང་ ལ་ཡས་ནས། །ཐུག་མཆོད་གྲོང་འབྲུགས་པའདྲུས། །དམ་ཅན་པོ་རྩེས་པའི་བྱེད། །ཤེས་པའི་ལོ་
གཅི་མོ་ནི། །སྐུ་མདོག་སྐྱུག་ནག་ཤྲོས་པའི་གཟུགས། །ཁ་དང་གཏངས་མིག་ཤྲོགས་བཅུར་སྦྱང། །སྐར་བ་གཏངས་ཤིང་དྲག་པོ་ལ། །འོ་འདོད་འཕོད་ཁིང་...
གར་སྐབས་ཀྱི་ག། །མེ་རླུང་འཕྱུག་པའི་དབྱུགས་ན་བཞུགས། །མདོན་སྐྱུ་མ་ཉིད་དྲུགས་ལ་བར་གྱུར། །རང་ཉིད་ཡིད་མ་བྱུགས་འོད་ནས། །འོད་འཕྲོས་ཤེས་པའི་སྐྱུ་
འགྲོའི་ཆོགས། །སྐད་ཅིག་ཉིད་ལ་ས་སྐྱ་རྩེ་ །འདི་ཡན་རྩེ་མེ་བརྒྱུད། །དེ་ནས་རྒྱུ་ཁྱི་རོལ་མོ་ཉིད་སྐྱུངས་མཐུག་སྐྱི་གཅིག་ཆུང་གསུམ། །སྐྱི་གཅིག་དོར་བའི་གསུམ་བཅེག་ལེན་
ཅན་གྱ། །རོལ་མོ་བཞག་ །དེ་ནས་རྩེ་བྱུར་མར་བརྒྱུད། །རྩྱ་ །འཛིགས་རུང་མེ་རླུང་འབྲུག་པའི་དབྱུས། །ཤེས་པའི་ལོ་འགྲོའི་ཆོགས་བཅས་ཀྱི་ན། །སྐྱོན་གྱི་དམ་
ཆོག་དྲན་བཞུགས་ལ། །གནས་འདིར་སྐྱུ་ན་འདྲེན་གཤེགས་སྐྱུ་གསོལ། །རོལ་མོ་ཆོག་རོལ་ཆེ་མས་བརྒྱུད་བར་ལ་སྐྱུགས་འདི་འདྲོན་དགོས། །རྒྱུ་ཁྱི་དཔེ། །ཞི་གཤག་

ལྟོ ལྟོ། །རྩེས་པ་རི་ལྟ་ར་ས་ལྟ་རྩེ་ རྩེ་ལྟོ་པོ་རྩེ་ གཱིས་སྤྱེད་པར་ཐིམ། པརྒྱ་ཀླུ་ལ་ཡ་ལྟོ། མཁུག་རིལ་མོ་ལྟོ་གཅིག་གཱིས། བསྐང་བཅི། ར་
 ལྟོ་ར་མ། གྱི་མ་མོ་ནག་མོ་ལ་པོར་བཅས་ནམས། །གནས་འདྲིས་ལྟོ་ན་འདྲིས་གཤེགས་ནས་ཀྱང་། །ཁྱིང་འདྲིས་ལྟོ་གས་ཀྱི་ཁྱི་རྒྱ་བས་ནས། །ཤུག་དམར་
 ལྟོ་གཱི་རྩེ་ར་མ་བཞེས། །རྩེ་གང་བདུད་རྩེ་འཛོད་པ་འདྲིས། །ཁྱིང་གྱི་ལྟོ་གས་དམ་གཱི་ན་པོ་བསྐང་། །བསྐང་གྱུར་དབང་དང་། །སྤྱུ་བ་ལྟོ་ལ། རྩེ་ལྟོ་ལ།
 ལྟོ་ལས་བཅོལ་བཅི། ར་ལྟོ་ར་མ། ཁྱིང་ལ་ལྟོ་ལས་ལྟོ་བཅི། །བསྐང་ལྟོ་བདག་ཅག་ལོ་ན་མཛོད་ཀྱི། །འཕྲུལ་ལྟོ་བར་ཆད་ཀྱི་ལྟོ་ལས། །འཕྲུལ་ལྟོ་
 ལྟོ་བ་པོ་ལྟོ་ལས་མཛོད། རྩེ་ལྟོ་ལ། ལྟོ་གས་པོ། ར་ལྟོ་ར་མ། ཁྱིང་གྱི་ལྟོ་ལྟོ་བས་ལྟོ་པ་ལི། །བསྐང་ལྟོ་བདག་ཅག་ལོ་ན་མཛོད་ཀྱི། །ལྟོ་ལས་
 ལྟོ་ལ་ལྟོ་ལས་ལྟོ་པ་ལི། །བཤེགས་རིགས་བསྐང་ལྟོ་གཱི་ན་ཆེན་མོ་གས། །ལྟོ་སྤྱུ་གཤེགས་པར་གཅོད་ནམས། །ལྟོ་དབྱུག་ལོད་པོ་བཤེགས་ལ་ལྟོ་ །

བསྐྱེད་གོ་འགྲུར་རིམ་མའི་ཚེ་གསལ། །བསྐྱེད་པའི་ཕྱིན་ལས་འབྱུང་པར་མཛོད། །ཚེ་གོ་ལ་༡༣༣༡ནས་༢༡༣༣། ཀང་སྤྱིང་། རིམ་མའི་བཞག་ན་ མངའ་གསོལ་ནི། རེ་ལས་
བཟུང་། རྩོད་ དཔལ་ཆེན་མཚུ་ཀུ་ལ་ཡིས། །མདུན་གྱི་ཤུགས་འདྲེན་མའི་ཆེ། །ཁམས་གསུམ་དབྱེད་པའི་སྤྱི་གདུགས་ལ། །དབང་ཁིང་རེམས་པ་མངའ་གསོལ་
ལོ། །ཚེ་གོ་ལ་གྱུ། བསྐྱེད་པ་ནི། བདེ་ཆེན་ལྷན་གྱུ་བ་མའི་དབྱངས། རབ་འཛིགས་མེ་རྒྱང་འབྱུག་པའི་ཀླུང་དཀྱིལ་ན། །རབ་འབར་དྲེགས་པའི་དེད་དཔོན་མའི་གཟུག་
རབ་གཏུམ་དམ་ཉམས་ལོག་འདྲེན་ཆར་གཅོད་ཁྱོད། །རབ་དཀར་དད་པས་སེམས་ཀྱི་བསྐྱེད་པར་བཞེས། རིམ་མའི་གསུམ་བཅེག་ལེན་མེད་རེ་བུར་མ། །ན་གཏོར་འབྱུལ་
ནི། །དམ་ལྷན་མའི་འཁོར་བཅས་ནམས། །བསྐྱེད་རེམ་མཛོད་གཏོར་འདི་བཞེས་ལ། །རྒྱལ་འབྱོར་བདག་ཅག་སོགས་ནས། །ཡིད་ལ་འདོད་པ་ཀུན་འབྱུང་བོག་།
ལ་ཚེ་གོ་ལ་ཆེམས་བཟུང་བར་ལ་གཏོར་ལྷགས་འདི་བཛོད། །ཞི་གསུ་ནུ་རེས་པ་རི་ལྷ་ར་ཞི་ལ་ཀུ་རི་ལྷ་པོ་སོགས་ལན་གསུམ་བཛོད། །ཞི་ལ་ཞི་ལ་ཞི་ལ་ བཟུང་ལྷན་ལྷན་གསུམ་



ལ་སྐྱེ་བྱེ་ཆེན་པོ་དཔང་མཐུན་ལྟོ་བས་དཔང་མཐུན།